

Öryggisreglur í sundlaug Dalvíkurbyggðar

- Börnum yngri en 10 ára er óheimill aðgangur að sund- og baðstöðum nema í fylgd með syndum einstaklingi 15 ára eða eldri. Miðað er við 1. júní það ár sem viðkomandi er 10 ára. Mest mega vera tvö börn í fylgd hvers, nema um sé að ræða foreldri eða forráðamann barna.
- Sundgestum er óheimilt að stunda dýfingar við grynri enda eða af langhliðum sundlaugar.
- Öll notkun áfengis, tóbaks, rafrettna og annarra vímuefna er bönnuð í og við íþróttamiðstöðina. Fólki undir áhrifum verður ekki veittur aðgangur.
- Notkun köfunartækja er háð sérstöku leyfi starfsmanna.
- Binda skal sítt hár eða notuð sundhetta.
- Ósyndir skulu nota viðurkennda armkúta eða sundjakka.

Umgengnisreglur í sundlaug Dalvíkurbyggðar

- Börnum sem hafið hafa grunnskólagöngu ber að nota búningsaðstöðu ætlaða þeirra kyni.
- Sundgestir eiga að þvo sér vel án sundfata áður en farið er í laugina.
- Notkun myndavéla og síma í búningsklefa er stranglega bönnuð. Slík notkun verður kærð til lögreglu.
- Myndataka er óheimil á sundlaugarbakka, nema með sérstöku leyfi starfsmanna.
- Íþróttamiðstöðin ber ekki ábyrgð á eigum gesta. Notast skal við læsta skápa eða geyma verðmæti í afgangi.
- Gæludýr eru ekki leyfð í íþróttamiðstöð Dalvíkurbyggðar.
- Tyggigúmmi er ekki leyfilegt.

NOTKUNARREGLUR FYRIR RENNIBRAUTIR



Rennið ykkur ekki saman í hóp



Liggjið ekki með börn fyrir framan ykkur



Sitjið ekki í brautinni



Hlaupið ekki upp stigann



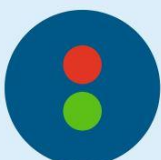
Rennið ykkur ekki með höfuðið á undan



Snúið andlitinu ekki niður



Enga skartgripa í brautina



Fylgið umferðarljósum



Liggjið á bakinu með fætur á undan



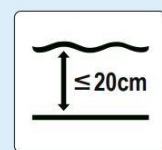
Haldið hæfilegri fjarlægð



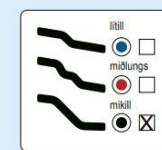
Farið strax frá rennibrautar enda



Lágmarksaldur: 6 ár



Dýpt laugar



Hraði brautar



- Notið rennibrautirnar í samræmi við reglur.
- Brot á reglum geta valdið slysum.
- Notkun er á eigin ábyrgð.
- Hámarksþyngd 120 kg.
- Brot ár reglum varðar brottvísun.



Börn undir 10 ára eru í umsjón foreldra/forráðamanna á sundlaugarsvæðinu.



Safety thermal pool rules

- Children under the age of 10 must be accompanied by a chaperone 15 years or older who can swim. A maximum of 2 children may accompany each chaperone. Age is based on year of birth and
- Guests are not allowed to dive in the shallow end or off the pool sides.
- All use of alcohol, tobacco or any drug substances is forbidden. Intoxicated people will be denied entry.
- The use of diving equipment is subject to staff approval.
- Tie up long hair or use swimming cap.
- Non-swimmers must wear approved water wings or a lifejacket.

Thermal pool rules

- Children over the age of 5 must use gender-specific facilities.
- Guests must wash thoroughly without a swimsuit before entering the pool area.
- All use of camera or mobile phones cameras is not allowed in the dressing room. Such use will be reported to the police.
- All use of camera or mobile phones cameras is not allowed in the pool area without special permission from the staff.
- All property is at the responsibility of the owner. Use locked storage spaces.
- Pets are not allowed.
- Chewing gum is not allowed.